

Ficha de Visionado de Vídeo

Datos generales e imagen del vídeo	Reseña	Problema(s) que aborda	¿Dónde aplicarías este conocimiento?
 Título: Campañas sociales Canal: Profa. Kempis Fecha de publicación: 20 de marzo de 2025 Duración: 8 minutos y 12 segundos	Este video define las campañas sociales como estrategias de comunicación y acción diseñadas para influir en las actitudes y comportamientos de un público específico. La "Profa. Kempis" explica de manera pedagógica las etapas para crear una campaña (planeación, definición de medios, difusión y evaluación), los elementos que la componen (emisor, mensaje, medio y audiencia) y los tipos de campañas que existen según su objetivo final.	El video aborda la apatía o falta de conciencia ante problemas de interés común (salud, educación, medio ambiente).	Este conocimiento es altamente aplicable en proyectos de responsabilidad social y comunitaria.
 Título: Cuáles son los diferentes tipos de trastornos alimentarios Canal: Child Mind Institute en español Fecha de publicación: 23 de enero de 2024 Duración: 9 minutos y 58 segundos	Este video informativo desglosa los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) más comunes en niños y adolescentes. Rompe con el estereotipo de que estos trastornos solo afectan a mujeres jóvenes extremadamente delgadas, explicando que existen diversas manifestaciones de los trastornos alimenticios.	El video aborda el desconocimiento y la detección tardía de los trastornos alimentarios.	Como base informativa para crear campañas de salud mental que promuevan la detección temprana y reduzcan el estigma sobre estos trastornos.

Ficha de Visionado de Vídeo

Video Referencias

1. Cuáles son los diferentes tipos de trastornos alimentarios. Recuperado de
<https://www.youtube.com/watch?V=XKDstNCsdyo>
2. Campañas sociales. Recuperado de
<http://www.youtube.com/watch?v=y6oXkjF3ukI>

Ficha de Visionado de Vídeo

Datos generales e imagen del vídeo	Reseña	Problema(s) que aborda	¿Dónde aplicarías este conocimiento?
 ¿QUE SON LOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS Y CUAL ES SU ORIGEN? Video de YouTube Autor: APRENDAMOS PSICOLOGIA Fecha: 12 de mayo 2024 https://youtu.be/xTzRX4vbE7A?si=o5ZOo4jPLYtI9uiu	Son condiciones complejas que implican perturbaciones persistentes en los comportamientos, pensamientos y emociones relacionados con la alimentación y la imagen corporal.	Los trastornos alimenticios que atraviesan muchas personas.	Para orientar a las personas para no quedarse calladas ante estas situaciones, aconsejarlas y apoyarlas con dicha información.

Datos generales e imagen del vídeo	Reseña	Problema(s) que aborda	¿Dónde aplicarías este conocimiento?
 CAUSAS DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCAS) Video de YouTube	Factores de riesgo a nivel personal: a nivel genético, de personalidad (como baja autoestima o altos niveles de la perfección), vivencias durante la infancia o adolescencia (como rechazo).	Las principales causas de que las personas sufran los trastornos de la conducta alimentaria.	Hacia mi círculo de personas que yo considere que estén pasando alguna de estas causas, y ayudarles con esta información para evitar este trastorno.

Ficha de Visionado de Vídeo

Autor: Alimmenta, Nutricionistas Online y en Barcelona Fecha: 23 de febrero 2023 https://youtu.be/oBStWihsSwU?si=WOMh3zinwp0v0zP			
--	--	--	--

Datos generales e imagen del vídeo	Reseña	Problema(s) que aborda	¿Dónde aplicarías este conocimiento?
 Consecuencias físicas y mentales de los trastornos alimentarios Video de YouTube Autor: Perfect.imperfecta Fecha: 26 de febrero 2024 https://youtu.be/Wjyi3wVz7Gk?si=XRrDyx978s7Wa8VH	Este trastorno trae diversas consecuencias como la desnutrición, afecta el estado de ánimo, problemas en los huesos y órganos, pérdida de cabello, problemas digestivos, pérdida de estabilidad emocional.	Las diversas consecuencias causadas por los trastornos alimenticios.	Para crear conciencia hacia las personas que atraviesan este trastorno e informar las graves consecuencias.

Ficha de Visionado de Vídeo

Video Referencias

- 1. ¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS Y CUAL ES SU ORIGEN? Recuperado de**
<https://youtu.be/xTzRX4vbE7A?si=o5ZOo4jPIYtI9uiu>
- 2. CAUSAS DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCAS) Recuperado de**
<https://youtu.be/oBStWihsSwU?si=WOMh3zinwp0v0zP>
- 3. Consecuencias físicas y mentales de los trastornos alimentarios Recuperado de**
<https://youtu.be/Wjyi3wVz7Gk?si=XRrDyx978s7Wa8VH>

Ficha de Visionado de Vídeo

Datos generales e imagen del vídeo	Reseña	Problema(s) que aborda	¿Dónde aplicarías este conocimiento?
 Impacto de los trastornos alimentarios en jóvenes Video de YouTube Autor: UCCHRISTUS Fecha: 29 Sept 2022 https://youtu.be/eTyEK4fb2Wk?si=y2gR7KZG_Sb9Qw8S	El video presenta información sobre cómo los trastornos alimentarios afectan a los jóvenes en la actualidad. Se explica que enfermedades como la anorexia, la bulimia y el trastorno por atracón se han vuelto más frecuentes debido a la presión social, los estándares de belleza y la influencia de las redes sociales. A lo largo del contenido se muestran las consecuencias físicas y psicológicas que estos trastornos pueden ocasionar, tales como desnutrición, ansiedad, depresión, baja autoestima y aislamiento social. El video también enfatiza la importancia de identificar señales de alerta desde etapas tempranas para evitar complicaciones mayores.	Presión social y estándares de belleza El video muestra cómo la sociedad y las redes sociales generan presión en los jóvenes para cumplir con ciertos modelos físicos, afectando su autoestima y percepción corporal. 2. Baja autoestima Muchos jóvenes desarrollan inseguridades relacionadas con su apariencia física, lo que puede llevarlos a adoptar conductas alimentarias peligrosas. 3. Problemas de salud física Los trastornos alimentarios pueden causar desnutrición, debilidad, daños en órganos, alteraciones hormonales y otros problemas graves de salud.	1. Presión social y estándares de belleza El video muestra cómo la sociedad y las redes sociales generan presión en los jóvenes para cumplir con ciertos modelos físicos, afectando su autoestima y percepción corporal. 2. Baja autoestima Muchos jóvenes desarrollan inseguridades relacionadas con su apariencia física, lo que puede llevarlos a adoptar conductas alimentarias peligrosas. 3. Problemas de salud física Los trastornos alimentarios pueden causar desnutrición, debilidad, daños en órganos, alteraciones hormonales y otros problemas graves de salud. 4. Afectaciones emocionales y psicológicas

Ficha de Visionado de Vídeo

	Además, se destaca el papel fundamental de la familia, la escuela y los profesionales de la salud en el apoyo y tratamiento de los jóvenes afectados. El mensaje principal del video busca crear conciencia sobre la importancia de cuidar la salud mental y emocional, promoviendo hábitos saludables y una buena autoestima.	4. Afectaciones emocionales y psicológicas El video aborda problemas como ansiedad, depresión, estrés y aislamiento social derivados de estos trastornos. 5. Falta de información y prevención Se menciona que muchas personas desconocen las señales de alerta y la gravedad de los trastornos alimentarios, dificultando una atención temprana.	El video aborda problemas como ansiedad, depresión, estrés y aislamiento social derivados de estos trastornos.
--	---	---	---

Video Referencias

Impacto de los trastornos alimentarios en jóvenes

https://youtu.be/eTyEK4fb2Wk?si=y2gR7KZG_Sb9Qw8S